

Winter Yoga Wochenende

**(D) EIN KURZURLAUB
AUF DER SAUALPE/BIOARCHE
7.-9. MÄRZ 2025
MIT MARTINA WRULICH**



**GEMEINSAME ZEIT
AM BERG**

**YOGA EINHEITEN
MEDITATION
SPAZIERGÄNGE
KÖRPERARBEIT
VEGETARISCHE SUPERKOST**

**SCHNEEFLOCKEN IM HERZEN!
MARTINA**



Programm

UNSER WOCHENENDE
STEHT IM ZEICHEN
DES ERWACHENS.

FREITAG, 7. MÄRZ

17:00 SANFTER YOGAFLOW + YIN
DANACH ABENDESSEN

SAMSTAG, 8. MÄRZ

MORGENAKTIVIERUNG
FRÜHSTÜCK & YOGA IM DETAIL
MITTAGSPAUSE ODER
SPAZIERGANG ZU EINEM KRAFTORT
KÖRPERARBEIT, YOGA
ABENDESSEN & LAGERFEUER

SONNTAG, 9. MÄRZ

BEWEGT IN DEN MORGEN
FRÜHSTÜCK, DANACH ABREISE



PREISE

YOGAPAKET ONLY: 222€

EINZELZIMMER: 99,50€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

DOPPELZIMMER: 93,00€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

**BEI BUCHUNG BIS 31.12.2024 GIBT ES EINEN FRÜHBUCHERPREIS AUF
YOGAPROGRAMM.**

FÜR DIE RESERVIERUNG DES KURSES BITTE ICH UM EINE DIREKTE
ANFRAGE AN MICH.

DIE UNTERKUNFT IST UNTER [HOTEL@BIOARCHE.AT](mailto:hotel@bioarche.at) ZU BESTÄTIGEN.