

DIE WILDE

FRAU

11.-13. JULI

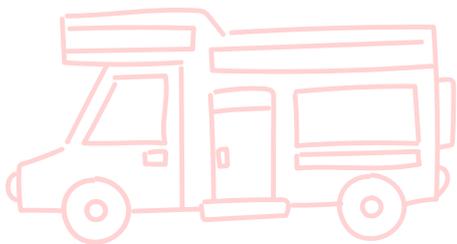
BIOARCHE/SAUALPE

Programm

Freitag - Sanftes Yoga (17 Uhr) und
Ankommen mit Martina, Veg-Abendessen,
Abendentspannung

Samstag - Deep Dives mit Simone.
Beckenboden & Weiblichkeit erspürt durch
Bewegung, Meditation und freiem
Tanzen/Fließen. Drinnen und Draussen.
Optional - Körperarbeit mit Martina.

Sonntag - Morgensession und Grande
Finale mit Martina, Abschluss-Brunch



...oder
199.- Tages-Variante (nur Samstag)
Samstag inkl 5h Yogapaket und 3x Essen



Preise/Pakete

222.- Yogapaket only

Übernachtungsmöglichkeiten

Im Hotel mit DZ/EZ 97/103.- pro Nacht

... du möchtest mit deinem Bus/Zelt campen?

Dann 72.- pro Nacht (mit Verpflegung)



WWW.MARTINA-WRULICH.COM
SIMONEPASSEGGER.AT

SONNE IM HERZEN! Yippie!