

# Winter Yoga Wochenende

**(D) EIN KURZURLAUB  
AUF DER SAUALPE/BIOARCHE  
21.-23. FEB 2025  
MIT MARTINA WRULICH**



**GEMEINSAME ZEIT  
AM BERG**

**YOGA EINHEITEN  
MEDITATION  
SPAZIERGÄNGE  
KÖRPERARBEIT  
VEGETARISCHE SUPERKOST**

**SCHNEEFLOCKEN IM HERZEN!  
MARTINA**



# Programm

UNSER WOCHENENDE  
STEHT IM ZEICHEN  
DES ERWACHENS.

## **FREITAG, 21.FEB**

17:00 SANFTER YOGAFLOW + YIN  
DANACH ABENDESSEN

## **SAMSTAG, 22.FEB**

MORGENAKTIVIERUNG  
FRÜHSTÜCK & YOGA IM DETAIL  
MITTAGSPAUSE ODER  
SPAZIERGANG ZU EINEM KRAFTORT  
KÖRPERARBEIT, YOGA  
ABENDESSEN & LAGERFEUER

## **SONNTAG, 23.FEB**

BEWEGT IN DEN MORGEN  
FRÜHSTÜCK, DANACH ABREISE



## PREISE

**YOGAPAKET ONLY: 222€**

**EINZELZIMMER: 99,50€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)**

**DOPPELZIMMER: 93,00€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)**

**BEI BUCHUNG BIS 31.12.2024 GIBT ES EINEN FRÜHBUCHERPREIS AUFS  
YOGAPROGRAMM.**

FÜR DIE RESERVIERUNG DES KURSES BITTE ICH UM EINE DIREKTE  
ANFRAGE AN MICH.

DIE UNTERKUNFT IST UNTER [HOTEL@BIOARCHE.AT](mailto:HOTEL@BIOARCHE.AT) ZU BESTÄTIGEN.